

IHR ERFOLG.  
UNSER ZIEL.



**SPEZIALISIERUNG**

**COACHING**

**VWA-Zertifikat (Micro Degree)**

**FORMAT:  
in Präsenz  
und online**



Alle Infos auch unter [w-vwa.de](https://www.vwa.de)

# QUICK FACTS



## ABSCHLUSS

Coach (VWA)



## ZIELGRUPPE:

Branchen- und organisationsübergreifend:

- > (Angehende) Führungskräfte und qualifizierte Fachkräfte, die grundlegende Coaching-Kompetenzen erwerben möchten, um im beruflichen Umfeld mehr Sicherheit im Umgang mit Einzelnen zu gewinnen und die in modernen Organisationskulturen immer wichtiger werdende Rolle des „Coach“ sicher einzunehmen
- Hinweis:** Um als professioneller (Business) Coach selbstständig tätig werden zu können, sind weiterführende Zusatzausbildungen im (systemischen) Coaching erforderlich.
- > abgeschlossene Berufsausbildung, mehrjährige Berufspraxis, menschenorientierte Blickrichtung und professionelle Motivation werden vorausgesetzt



## KONZEPT

- > kompakt: wesentliche Inhalte, kurzer Zeitraum
- > kompetent: Expertise aus Praxis und Wissenschaft
- > qualitativ: akademischer Anspruch
- > praxisorientiert: aktuell, anwendbar, individuell
- > persönlich: kleine, konstante Gruppe
- > interaktiv: Lernen mit- und voneinander
- > flexibel: Blended Learning (vor Ort & online)



## DAUER UND ZEITEN

Veranstaltungen: 8. November 2025 bis 6. Februar 2026

Begleitung Test-Coachee und individuelle Coachings:

Dezember 2025 bis März 2026

Erfahrungsbericht und Fachgespräch inkl. Rollenspiel:

April bis Juli 2026

Formate: in Präsenz vor Ort (1/3), online in Echtzeit (1/3),

Selbsterfahrung + Anwendungsreflexion (1/3)

> freitags 15:00 – 21:00 Uhr

> samstags 09:00 – 16:00 Uhr



## KURSGEBÜHR

3.480,00 EUR (oder 696,00 EUR / 5 Monate)

+ 100,00 EUR Anmeldegebühr

### Inklusive:

- > Veranstaltungsbegleiter als Download
- > Individuelles Online-Coaching (3 x 60 Min.)
- > Beratung i. R. des Test-Coachee-Prozesses
- > Betreuer Erfahrungsbericht
- > VWA-Zertifikat (Prüfungsurkunde und -zeugnis)

Terminplan siehe Seite 5

FÖRDERMÖGLICHKEITEN?  
HIER INFORMIEREN!



## ORT

VWA-Bildungshaus,

Wolframstr. 32, 70191 Stuttgart (Europaviertel)

sowie online!



## INFORMATION UND BERATUNG

Anja Walz

☎ 0711 21041-38

✉ A.Walz@w-vwa.de

Daniel Scheible

☎ 0711 21041-31

✉ D.Scheible@w-vwa.de

100 Euro sparen!  
Bis 30.09.2025  
anmelden!



## **„IM COACHING GEHT ES NICHT DARUM, ETWAS ZU LEHREN, SONDERN DIE VORAUSSETZUNGEN FÜR EIGENES LERNEN UND WACHSTUM (DER COACHEES) ZU SCHAFFEN.“ – JOHN WHITMORE**

In einer Arbeitswelt voller Digitalisierungs- und Transformationsprozesse, Disruption, mit steigender Komplexität sowie zeitgleich unzähligen Entwicklungsmöglichkeiten für den Einzelnen, suchen Mitarbeitende nach Unterstützung, um Informationen zu bewerten, Gefühle zu verbalisieren, Werte in Aktion zu bringen, möglichst viel Sinn durch ihre Arbeit zu stiften und optimale Lösungen für sich und ihre Organisationen zu erarbeiten.

Durch die Entwicklung ihrer eigenen Coaching-Kompetenzen werden Führungskräfte zu Reflexions- und Entwicklungspartnern, die gemeinsam mit ihren Mitarbeitenden deren individuelle Stärken und Potenziale erkennen und somit deren berufliche Entwicklung bestmöglich fördern. Führungskräfte als Coaches stehen als Sparrings- und Resonanzpartner/innen zur Verfügung, so dass ihre Teammitglieder ihre Potenziale voll ausschöpfen und neue Perspektiven einnehmen können. Dabei regen sie an, sich von festgefühten Denkstrukturen und Handlungsmustern zu lösen und die Stärken jedes Einzelnen gezielt einzusetzen.

Das Konzept des VWA-Zertifikatskurses bietet eine strukturierte und ganzheitliche Herangehensweise an die Entwicklung von Mitarbeitenden durch Coaching und setzt einen besonderen Schwerpunkt auf transformationale Führung, Intuition, emotionale Intelligenz und positive Psychologie.

### **PRÜFUNGSLEISTUNGEN**

Den Abschluss "Coach (VWA)" erwerben Sie durch die Erfüllung folgender Bausteine während des Kursverlaufs:

- › die kontinuierliche Begleitung eines Test-Coachee (Voraussetzung für das Ablegen der Prüfungsleistungen)
- › die Einreichung einer recorded session (Audio) aus diesem Coachingprozess (Voraussetzung für das Ablegen der Prüfungsleistungen)
- › das Verfassen eines schriftlichen Erfahrungsberichts über den Coachingprozess mit dem Test-Coachee (1. Prüfungsleistung; ca. 10 Seiten) und
- › die Absolvierung eines virtuellen Fachgesprächs anhand eines fiktiven Coaching-Fallbeispiels inkl. Rollenspiel (2. Prüfungsleistung; 30 Min. inkl. 10 Min. Vorbereitungszeit).

Durch diese Kombination gelingt ein optimaler Praxistransfer. Die fachliche Betreuung und Bewertung des Erfahrungsberichts sowie die Durchführung des Fachgesprächs inkl. Rollenspiel übernehmen Ihre Dozierenden. Nach Übermittlung der recorded session erhalten Sie Feedback von Ihren Dozierenden, welches Sie dann in Ihren Erfahrungsbericht und in das Fachgespräch inkl. Rollenspiel einfließen lassen können. Ihre Leistung wird Ihnen durch das benotete VWA-Zertifikat bescheinigt.

- › Sie lernen Coaching als Grundhaltung von Führungskräften kennen
- › Sie erfahren, welche Werte und Kompetenzen eine / einen erfolgreiche(n) Coach auszeichnen
- › Sie lernen Coaching-Methoden und -Tools – z. B. Interventions-, Gesprächsführungs- und Beratungstechniken – in ihren Grundzügen sowie der praktischen Anwendung kennen
- › Sie entwickeln erste Beratungskompetenz in Einzel- und Gruppen-Settings für unterschiedliche berufliche Situationen
- › Sie stärken Ihre Selbstreflexion und Selbstführung
- › Sie wissen, wie Coaching in analogen und digitalen Formaten gestaltet werden kann
- › Sie grenzen Coaching sicher von anderen Entwicklungsmethoden ab
- › Sie erhalten direktes Feedback in interaktiven Übungen und Austausch in der Gruppe
- › Sie nehmen Impulse für Ihre eigene Entwicklung mit
- › Sie erwerben Kompetenzen, die Sie im beruflichen wie privaten Umfeld über Coaching-Situationen hinaus anwenden können
- › Sie lernen praktisch an eigenen Fällen
- › Sie lernen von Hochschuldozierenden und erfahrenen Praktikerinnen und Praktikern

Die methodische Vorgehensweise über interaktive (Online-) Inputs, Diskussionen, Fallbeispiele, moderierte Übungen und Gruppenarbeit ermöglicht eine differenzierte Vermittlung der Lehrinhalte.

### **TEST-COACHEE / ONLINE-COACHINGS\***

Um den optimalen Transfer Ihrer Lernerfahrungen in die Praxis zu gewährleisten, ist es erforderlich, zu Beginn des Kurses eine(n) externe(n) Test-Coachee zu identifizieren, mit dem / der Sie sich als Coach regelmäßig im Verlauf des Kurses zu mehreren Coaching-Sessions zusammenfinden. Diese Sessions bereiten Sie selbstständig vor und nach. Ihre Dozierenden geben Ihnen für diesen Prozess Reflexionsimpulse und stehen Ihnen im gesamten Test-Coachee-Prozess als Sparringspartner zur Verfügung.

Auch die praktische Selbsterfahrung in der Rolle des Coachee ist für die Teilnehmenden unerlässlich, um reale Coachingprozesse nachvollziehen zu können. Der Kurs beinhaltet daher zusätzlich drei verpflichtende einstündige Online-Coaching-Sessions mit unseren Dozierenden, die ergänzende Impulse für Ihre eigene berufliche und persönliche (Weiter-)Entwicklung bereithalten.

\* verpflichtend

# INHALTE UND DOZIERENDE

---

## MODUL 1: GRUNDLAGEN DES COACHING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

### Ziel:

- > Einführung in die grundlegenden Konzepte und Fähigkeiten des Coaching für (angehende) Führungskräfte
- > Erwartungsmanagement

### Inhalte:

- > Einführung in Coaching: Definition, Grundprinzipien und Ansätze
- > Rolle und Verantwortung des Coachs als Führungskraft
- > Selbstreflexion als Basis
  - Entwicklung von Coaching-Beziehungen: Vertrauen aufbauen, Empathie zeigen und Beziehungsgrenzen setzen
  - Grundlagen: Haltung, aktives Zuhören, fragende Haltung, Ziele definieren, Handlungs- und Zukunftsbezug

## MODUL 2: POSITIVE PSYCHOLOGIE: STÄRKEN STÄRKEN - DIE PERSPEKTIVE IM COACHING

### Ziel:

- > Einführung in die Grundlagen der positiven Psychologie
- > Entwicklung einer Haltung der Stärkenorientierung

### Inhalte:

- > Konzepte der positiven Psychologie: Stärkenbasierte Führung, Resilienz, Dankbarkeit, Optimismus
- > Anwendung positiver Psychologie-Praktiken: Coaching für Stärken, Appreciative Inquiry, Lösungsorientierte Ansätze
- > Eigenreflexion: VIA Survey



### Prof. Dr. rer. soc. Cathrin Eireiner

- > Professorin für Personalmanagement, Hochschule Pforzheim
- > Stv. Leiterin des Instituts für Personalforschung und Mitglied im Human Resources Competence Center (HRCC), Hochschule Pforzheim
- > Mehrjährige Berufserfahrung in der Unternehmensberatung mit den Schwerpunkten People & Organisation sowie in verantwortlicher Position für die Führungskräfteentwicklung in einem internationalen DAX 40 Unternehmen



### KURSÜBERGREIFEND: BEGLEITUNG EINES TEST- COACHEE SOWIE INDIVIDUELLE ONLINE-COACHINGS

- > vgl. Angaben auf Seite 2 dieser Broschüre

# INHALTE UND DOZIERENDE

---

## MODUL 3: EMOTIONAL INTELLIGENCE, INTUITION UND INSPIRATION

### Ziel:

- > Transformationale Führung, emotionale Intelligenz und Intuition als wichtige Konzepte kennenlernen

### Inhalte:

- > Konzept der transformationalen Führung: Charismatische Führung, Inspirierende Motivation, Intellektuelle Stimulation, Individuelle Betreuung
- > Identifikation von persönlichen Werten und Triggern im Führungsalltag
- > Erarbeitung meiner Vision als Führungskraft
- > Führung durch Inspiration und Begeisterung: Storytelling, Visionäres Denken, Entwicklung einer inspirierenden Führungsmission
- > Intuition: Verbindung zu sich selbst / Nutzung von Signalen im Gespräch
- > Analyse der (emotionalen) Innen- und Außenwelt des Klienten / der Klientin
- > Entwicklung von Selbstbewusstsein, Selbstregulierung und Selbstwirksamkeit: Selbstreflexion, Stressmanagement, emotionale Selbstkontrolle
- > Authentizität als Führungskraft
- > Förderung von Empathie und sozialer Kompetenz: Wahrnehmung der Emotionen anderer, Beziehungsaufbau, Konfliktmanagement

## MODUL 4: COACHING-WERKZEUGE FÜR DIE PRAXIS

### Ziel:

- > Hilfreiche Coaching-Werkzeuge konkret anwenden

### Inhalte:

- > Growth Modell
- > Innere Antreiber und Wertvorstellungen / Sinn und Erfüllung
- > Perspektivwechsel
- > Fragetechniken
- > Verantwortungsdynamik Avery
- > Selbsthandicapping / Arbeit mit inneren Kritikern
- > Mindfulness (Achtsamkeit)
- > Inneres Team
- > Coaching Settings: Präsenz-, Online-, Einzel- und Gruppen-Coachings



### Sonja Kirschner

- > Diplom-Psychologin (Universität Heidelberg)
- > International Executive & Leadership Coach (Co-Active Training Institute, Yale School of Management, The Gottman Institute, developo, Institut für systemische Beratung, uvm.)
- > Gastdozentin zum Thema Leadership (Hochschule Pforzheim), HR-Leader (BASF) und Unternehmensberaterin (double human & O+P Consult)

“ Für mich gibt es nichts Komplexeres und Faszinierenderes als Menschen. Deshalb ist die Zusammenarbeit mit Ihnen zur Gestaltung Ihrer Arbeit und Ihres Lebens für mich das Schönste, was ich mir vorstellen kann. Das Coaching von Führungskräften sowie diesen selbst die Rolle des Coachs nahe zu bringen bietet perfekte Voraussetzungen, um bestmögliche Wirksamkeit und Erfolge von Führungskräften und ihren Teams zu verwirklichen. ”

# TERMINPLAN

---

## COACHING 2025/26

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Dozentin	Ort
08.11.2025	09:00 - 16:00 Uhr	Grundlagen des Coaching für Führungskräfte I	Prof. Dr. C. Eireiner	S <sup>1</sup>
14.11.2025	15:00 - 21:00 Uhr	Grundlagen des Coaching für Führungskräfte II	Sonja Kirschner	O <sup>2</sup>
06.12.2025	09:00 - 16:00 Uhr	Positive Psychologie: Stärken stärken I	Prof. Dr. C. Eireiner	S <sup>1</sup>
12.12.2025	15:00 - 21:00 Uhr	Positive Psychologie: Stärken stärken II	Sonja Kirschner	O <sup>2</sup>
10.01.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Emotional Intelligence, Intuition und Inspiration I	Prof. Dr. C. Eireiner	S <sup>1</sup>
16.01.2026	15:00 - 21:00 Uhr	Emotional Intelligence, Intuition und Inspiration II	Sonja Kirschner	O <sup>2</sup>
31.01.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Coaching-Werkzeuge für die Praxis I	Prof. Dr. C. Eireiner	S <sup>1</sup>
06.02.2026	15:00 - 21:00 Uhr	Coaching-Werkzeuge für die Praxis II	Sonja Kirschner	O <sup>2</sup>

<sup>1</sup> S = VWA-Bildungshaus, Wolframstraße 32, 70191 Stuttgart

<sup>2</sup> O = per Konferenzsystem (Zugangslink wird rechtzeitig mitgeteilt)

**Hinweis:** Bei den Präsenzveranstaltungen vor Ort findet keine Übertragung per Live-Stream statt. Die Begleitung des Test-Coachee (inkl. Abgabe der recorded session) sowie die drei individuellen Online-Coachings sind im Zeitraum von Anfang Dezember 2025 bis Ende März 2026 vorgesehen. Die Ausarbeitung des schriftlichen Erfahrungsberichts sowie das abschließende Fachgespräch inkl. Rollenspiel finden im Zeitraum von April bis Juli 2026 statt.

Stand: Februar 2025



## IHR ERFOLG. UNSER ZIEL

- > Sie erweitern Ihre Kenntnisse aufbauend auf vorhandenem Wissen und erwerben eine Zusatzqualifikation auf Hochschulniveau
- > Sie bilden sich gezielt in Ihrem Spezialgebiet weiter, erweitern Ihr Einsatzgebiet und machen sich zum gefragten Experten
- > Sie zeigen Eigenmotivation und Lernbereitschaft und stellen Ihr Zeitmanagement unter Beweis
- > Sie bauen Ihr Netzwerk weiter aus
- > Sie profilieren sich durch einen unmittelbaren Praxistransfer und empfehlen sich für die nächste Karrierestufe

# WICHTIGES UND WEITERES

---

## FÖRDERMÖGLICHKEITEN

### FÖRDERUNG DURCH DEN ARBEITGEBER

Viele Arbeitgeber sind bereit, die berufsbegleitende Weiterbildung ihrer Mitarbeiter/innen finanziell oder in anderer Form (z. B. Sonderurlaub für die Prüfungsvorbereitung, Unterstützung bei der Literaturbeschaffung) zu fördern. Wir empfehlen daher, den Arbeitgeber über die beabsichtigte Weiterbildung zu informieren und Möglichkeiten einer Förderung individuell zu erörtern.

### STEUERLICHE BERÜCKSICHTIGUNG

Aufwendungen für Fort- und Weiterbildung sind im Regelfall Werbungskosten, die bei der Festsetzung der Lohn- bzw. Einkommenssteuer geltend gemacht werden können, sofern keine anderweitige Erstattung der Aufwendungen erfolgt.

## WEITERE INTERESSANTE VWA-ZERTIFIKATSKURSE

- > Corporate Communications
- > Ingenieurwissen-Basics für Kaufleute
- > Online Marketing
- > Personalmanagement
- > Projektmanagement
- > Wirtschaftspsychologie

Das gesamte Angebot finden Sie unter [w-vwa.de](http://www.w-vwa.de)



## MEHR ERFAHREN?

Informieren Sie sich persönlich und unverbindlich in einer unserer Online-Infoveranstaltungen für Zertifikatskurse.

Oder kontaktieren Sie uns. Wir beraten Sie gerne!

Anja Walz  
☎ 0711 21041-38  
✉ A.Walz@w-vwa.de

Daniel Scheible  
☎ 0711 21041-31  
✉ D.Scheible@w-vwa.de



# IHR ERFOLG. UNSER ZIEL.

Die Württembergische Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie e. V. (VWA) ist ein gemeinnütziger Verein zur Aus- und Weiterbildung von Fach- und Führungskräften in Verwaltung und Wirtschaft. Die Akademie ist laut Satzung selbstlos tätig. Unser Ziel ist das bestmögliche Angebot zum fairen Preis. Seit bald 100 Jahren bieten wir aktuelles, hochwertiges und zukunftsweisendes Praxiswissen an. Unser Angebot umfasst Seminare, Lehr- und Studiengänge sowie Consulting, Training und Coaching zu zahlreichen Themenbereichen.

**Unser Credo: Ihr Erfolg. Unser Ziel.**

Was für Sie Erfolg bedeutet, entscheiden Sie. Wir bieten Ihnen passende Lösungen an. Unser Ziel ist es, Ihre Anforderungen zu erfüllen, damit Sie aktuelle Herausforderungen meistern und die Zukunft aktiv gestalten können.



**Württ. Verwaltungs- und  
Wirtschafts-Akademie e. V.**

VWA-Bildungshaus  
Wolframstraße 32 | 70191 Stuttgart  
☎ 0711 21041-0 | ✉ [info@w-vwa.de](mailto:info@w-vwa.de)  
🌐 [www.w-vwa.de](http://www.w-vwa.de)



DIN EN ISO 9001  
REG.-NR. 01 0118053

**Präsidium**  
Ralf Broß, Johannes Schmalzl, Andreas Schütze  
**Geschäftsführung**  
Rolf Salzer, Thomas Straub

